

## Konzept Kinder- / Gerätturnen

### Generell gilt für alle Gruppen

- Beim Kommen und Gehen tragen Kinder ab 6 Jahre einen Mund-Nasen-Schutz
- Hände werden beim Kommen und Gehen desinfiziert
- Kinder kommen in Sportkleidung
- Die Eltern werden gebeten, Kinderwagen, Roller, Laufräder etc. zu Hause zu lassen, um den Eingang nicht für die nachfolgende Gruppe zu blockieren. Außerdem sind Ein- und Ausgänge unterschiedlich.
- Eltern haben aufgrund der Abstands- und Kontaktregeln eine intensivere Betreuungsrolle. Daher ist es nicht möglich, dass sie Begleitkinder zum Turnen mitbringen, da sie ggf. ihrer Betreuungsfunktion nicht nachkommen können.
- Die Kinder desinfizieren ihre Hände bevor sie an die Geräte gehen und bei Gerätewechsel. Das gleiche gilt für Barfüße.
- Die Trainer\*innen reduzieren Hilfestellungen auf ein Minimum und geben in erster Linie mündliche Anweisungen. Sicherheitsstellung ist zum Schutz der Athleten\*innen erlaubt, wenn der Trainer\*in erkennt, dass der/ die Athlet\*in Schaden nehmen könnte.
- Eltern müssen nach der Übergabe des Kindes zum Sportunterricht das Sportgelände verlassen, sodass keine Ansammlung von Menschen auf dem Sportgelände entsteht und dieses erst kurz vor Ende des Angebotes wieder aufsuchen.

### **Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)**

- Eltern/Kind wird als 1 Einheit betrachtet. Wenn möglich nimmt immer das gleiche Elternteil das Angebot wahr.
- zulässige Gruppengröße: 15 Einheiten (Elternteil + Kind)
- Eltern bringen als Unterlage und zum Händetrocknen eigene Handtücher mit.
- evtl. Kleingeräte oder Alltagsmaterialien sollen von zu Hause mitgebracht werden (keine Kleingeräte der TGM nutzen)
- Gerade bei Babys u. Kleinkindern ist das Augenmerk auf die Hygiene zu legen, da über den Speichel und die Schleimhäute der Erreger übertragen wird.

### **Kleinkinderturnen (3-5 Jahre)**

- Die maximale Gruppengröße beträgt 24 Kinder.
- Die Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil.
- evtl. Kleingeräte oder Alltagsmaterialien sollen von zu Hause mitgebracht werden.

### **Kinderturnen (6-10 Jahre)**

- Die maximale Gruppengröße beträgt 24 Kinder.
- Es sollen/dürfen nur Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können sowie Hygieneregeln wie Händewaschen beherrschen. Dies ist durch die Erfahrung der Übungsleitung bzw. durch Bestätigung der Eltern zu beurteilen.
- Kinder müssen in der Lage sein, sich selbst einen Mund-Nasen-Schutz anlegen zu können, so dass sie beim Kommen und Gehen einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil

### **Gerätturnen (ab 5 Jahre)**

- Die maximale Gruppengröße beträgt 24 Kinder.
- Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil
- Kinder und Übungsleitung bringen ein eigenes kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit.