

Sportplan 08.06.2020 - 26.06.2020 in der TGM Halle

	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Mo																					Pilates Anfänger Mirjam	Faszien & Stretching Gruppe I Marlene	Faszien & Stretching Gruppe II Marlene	Tischtennis						
Di		Faszien & Stretching Gruppe I Marlene		Faszien & Stretching Gruppe II Marlene		Funktions-gymnastik Frauen Gruppe I Bärbel		Funktions-gymnastik Frauen Gruppe II Bärbel													Orthopädie Gruppe I Bahar	Orthopädie Gruppe II Bahar	Männer-gymnastik Bärbel	Tischtennis						
Mi				Gymnastik für Frauen Bahar		Orthopädie Gruppe I Bahar		Orthopädie Gruppe II Bahar														Frauenfitness Britta	Pilates Monika	Athletik Training Gr. I (10.6.) Gr. II (17.6.) Markus						
Do		Bauch Beine Po Marlene		Zumba Gold Horst		Haltung & Bewegung Gruppe I Mirjam		Haltung & Bewegung Gruppe II Mirjam														Zumba Gruppe I Julia	Zumba Gruppe II Julia	Tischtennis						
Fr																					Fayo (nur 12.6.) Horst	Step Aerobic Silke	Tischtennis							
Sa											Tischtennis										Tischtennis									
So											Tischtennis										Tischtennis									

Folgende Angebote finden Outdoor zu den gewöhnlichen Uhrzeiten statt: Orientierungslauf, Walkingtreff, Lauftreff.

Stand: 04.06.2020

Sportplan ab dem 29.06.2020 in der TGM Halle

	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30					
Mo																					Pilates Anfänger Mirjam		Bodystyle BBP Gruppe I Nathalie		Bodystyle BBP Gruppe II Nathalie		Tischtennis								
Di						Funktions- gymnastik Frauen Gruppe I Bärbel		Funktions- gymnastik Frauen Gruppe II Bärbel														Orthopädie Gruppe I Bahar		Orthopädie Gruppe II Bahar		Männer- gymnastik Bärbel		Tischtennis							
Mi				Gymnastik für Frauen Bahar		Orthopädie Gruppe I Bahar		Orthopädie Gruppe II Bahar															Frauenfitness Britta		Pilates Gruppe I Monika		Pilates Gruppe II Monika								
Do		Bauch Beine Po Gruppe I Marlene		Bauch Beine Po Gruppe II Marlene			Haltung & Bewegung Gruppe I Mirjam		Haltung & Bewegung Gruppe II Mirjam															Haltung & Bewegung Gruppe I Bahar		Haltung & Bewegung Gruppe II Bahar		Tischtennis							
Fr																								Step Aerobic Silke		Tischtennis		Tischtennis							
Sa											Tischtennis																		Tischtennis						
So											Tischtennis																		Tischtennis						

Folgende Angebote finden Outdoor zu den gewöhnlichen Uhrzeiten statt: Orientierungslauf, Walkingtreff, Laufftreff.

Stand: 04.06.2020

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung bei dem Übungsleiter Pflicht.

Angebot	Übungsleiter	Kontakt
Haltung & Bewegung Pilates Anfänger Walkingtreff	Mirjam Degenhardt	mirjam.degenhardt@tgm-budenheim.de
Funktionsgymnastik Frauen Männergymnastik	Bärbel Federlein	baerbel.federlein@tgm-budenheim.de
Lauftreff	Klaus Kern	klaus.kern@tgm-budenheim.de
Bodystyle BBP	Nathalie Philipp	nathalie.philipp@tgm-budenheim.de
Pilates	Monika Schlau	monika.schlau@tgm-budenheim.de
Gymnastik für Frauen Haltung & Bewegung Orthopädie	Bahar Schütte	bahar.schuette@tgm-budenheim.de
Bodystyle	Britta Schwalbach	britta.schwalbach@tgm-budenheim.de
Bauch Beine Po	Marlene Vois	marlene.vois@tgm-budenheim.de
Orientierungslauf	Klaus Wersin	klaus.wersin@tgm-budenheim.de